



SPORTKRANT

Een co-productie van Sport Platform Huizen en HuizerNieuws

Uitgave september 2025

BEWEGEN IS VRIJHEID!







SWIM & FUN



Wat is Swim & Fun?

Heb jij je A en B diploma gehaald en wil je blijven zwemmen? Ben jij een waterrat, maar weet je nog niet zo goed of zwemsport het beste bij je past? Of vind je alle zwemsporten leuk en wil je nog even niet kiezen? Dan is **Swim & Fun** van de Zwem en Polovereniging IJsselmeer echt iets voor jou!

Met **Swim & Fun** ga jij verder dan de diploma's van het Zwem ABC. Je gaat spelenderwijs, door allerlei leuke trainingen en spelletjes dingen leren over wedstrijdzwemmen, waterpolo en zwemmend redden.

Maar het belangrijkste is dat plezier voorop staat in het Swim & Fun van IJsselmeer Huizen.

... beter leren zwemmen en plezier staan centraal ...

Je gaat kennismaken met zwemmen, waterpolo en zwemmend redden. Je leert samen met je vriendjes en vriendinnetjes sporten, het zwemmen lang vol te houden, lang onder water te blijven, trucjes in het water en nog veel meer.



www.ijsselmeerhuizen.nl





SWIM & FUN



Naast het reguliere programma biedt het **Swim & Fun**, in samenwerking met de afdelingen van Zwem en Polovereniging IJsselmeer, andere activiteiten, zoals een Zwemkamp, Paaszwemmen, Sinterklaasfeest training, Clubkampioenschappen, zwemwedstrijden en waterpolotoernooien.

Kan ik meedoen met het Swim & Fun?

Je kan je aanmelden voor Swim & Fun wanneer je:

- minstens 6 jaar bent;
- in bezit bent van een A en B zwemdiploma;
- graag zwemt.

Als jij dit bent, zien we je graag bij **Swim & Fun**!

www.ijsselmeerhuizen.nl
mail: swimenfun@ijsselmeerhuizen.nl

Waar en wanneer is Swim & Fun?

Je kunt 2 x per week meedoen met **Swim & Fun** op maandag en woensdag. De trainingstijden zijn: 17:45 uur tot 18:45 uur. De training wordt gehouden in zwembad De Meent in Huizen, aan de Graaf Wichman 177, 1276 KD Huizen.

Proefles?

Als jij het leuk vindt om een keer mee te doen met **Swim & Fun**, stuur dan een mailtje naar swimenfun@ijsselmeerhuizen.nl en kom een aantal trainingen mee proefzwemmen!



www.ijsselmeerhuizen.nl

knzb



Sporten bij Versa Welzijn is:

- bewegen in je eigen buurt
- aandacht voor contact en gezelligheid
- laagdrempelig
- betaalbaar
- passend aanbod voor met name senioren

Wil je ook (sociaal) bewegen? Alle activiteiten in Huizen zijn te vinden op versawelzijn.nl of haal een activiteitenoverzicht op in één van onze wijkcentra.

Meer informatie over bewegen?

Maak een afspraak met de beweegcoach Sophia Kuiper:
 06 45 68 20 67, skuiper@versawelzijn.nl



van mens tot mens

KOETZE

BEVEILIGINGSTECHNIEK B.V.



 alarmsystemen

 brandmeldinstallaties

 intercomsystemen

 hang- en sluitwerk

 camerabewakingssystemen





Ambachtsweg 53
 1271 AL Huizen
 035 - 525 80 55
www.koetze.com

Bewegen in Vrijheid

Bijna alle sportverenigingen hebben de afgelopen zomer kunnen genieten van hun vrije tijd. Vrijwilligers konden genieten van hun vrijheid, maar staan alweer te trappelen om te beginnen aan een nieuw seizoen!

Het samenstellen van deze Sportkrant blijft voor de redactie dan ook een (leuke) uitdaging. Kopij wordt soms telefonisch afgestemd vanuit de vakantiebestemming of tijdens het inpakken van de kof-

fers. Last minute kopij blijft altijd spannend en toch lukt het weer om de deadline te halen, mede door de goede samenwerking met HuizerNieuws!

7e editie Sportkrant.

De Sportkrant brengt de sportverenigingen samen, zij verenigen als geen ander.

De sportvereniging is een bijzondere plek, een tweede thuis met gezamenlijke activiteiten. Allemaal mogelijk door de inzet van veel vrijwilligers, die het werk doen met hun hart. Sport verbindt mensen in hun kracht, passie en het maakt je gezonder en weerbaarder. De gehele maand september is er extra aandacht voor sporten, spelen en bewegen. De verenigingen nodigen dan ook iedereen uit om kennis te komen maken. Ook andere sportaanbieders zullen je van harte welkom heten. Meld je aan, kom langs en doe mee!

Bewegen in vrijheid en de 'verborgen' betekenis van sport, ontdek het in deze sportkrant.

Anita Campbell,
redactie, secretaris Sport
Platform Huizen

De Sportkrant is mede mogelijk gemaakt door het Lokaal Sportakkoord Huizen



Wil je kennismaken met de verenigingen?
Of een proefles volgen? Meld je aan!

De contactgegevens kun je vinden op:
www.sportplatformhuizen.nl/clubs

INHOUD

- 3 Redactie
Wethouder: Sport en Spel geeft Vrijheid
- 4 Bestuur Sport Platform Huizen
Kies je Sport
HBEL Kindarrangement
- 5 Het afgelopen jaar en toekomst
- 6 BV Huizen'96
Modelbouw Club Huizen
- 7 KHRV (Kleine Huizer Roei Vereniging)
Tennisvereniging Huizen
- 8 Samen sporten in de natuur met Sporthart 't Gooi
Huizer Hockey Club
- 9 HLTC De Kuil
SC AH'78, Voetbal, Prestatie en Gezelligheid
- 10 Al 75 jaar tafeltennis bij TTV Huizen!
Windsurfen bij Surfclub Gooimeer
- 11 Watersportverenigingen Gooierhaven en AVOH
- 12/13 Bewegen in Vrijheid
- 14 HSV De Zuidvogels, plezier, ontwikkeling én winnen
Quick Runners: Basketbal voor iedereen
- 15 Bocciavereniging, uitdagend, precies én gezellig!
Bowlingvereniging Huizen
- 16 svHuizen, voetballen bij de mooiste club van NL
Korfbalvereniging, veel meer dan alleen sport!
- 17 ACOL is een plezierige bridgeclub
Honk- en softbalvereniging Zuidvogels
- 18 Prima Donna Kaas Huizen zoekt jeugdige talent
WTC Huizen, fietsen, verbinden en vernieuwen
- 19 Wolfkamer Wintersport, zelfverzekerd blijven skien
HBV De Bun bijlarten op elk niveau
- 20 TTVBijmaat, vriendschap, familie, plezier én prestatie
Jeu de Boules Club
- 21 HZM'22 bruist van het voetbalplezier
Z&PV IJsselmeer - de Gooische Startgemeenschap
- 22 avZuidwal: atletiekplezier voor iedereen!
Gymnastiekvereniging Turnlust - Spel en Plezier
- 23 Budosport Vereniging Osorezu
- 24 FitStars Sportdag

“Sport en spel geeft vrijheid, omdat iedereen mee kan doen en zichzelf mag zijn”



Met trots presenteer ik u de 7e editie van de Sportkrant van Huizen, met dank aan het Sportplatform Huizen! Deze editie staat in het teken van een bijzonder en belangrijk thema: Vrijheid in de sport.

Vrijheid is de basis van sport: de vrijheid om te bewegen, jezelf te kunnen zijn, jezelf uit te dagen, nieuwe talenten te ontdekken, grenzen te verleggen, anderen te ontmoeten, je passie voor sport te delen met anderen en om de sport te beoefenen die bij jou past.

Sport biedt ons de vrijheid om onze eigen weg te vinden, om doelen te stellen en om die doelen, groot of klein, te bereiken. Of je nu een beginnende sporter bent of een topsporter die de hoogste niveaus van de competitie zoekt, sport geeft je de vrijheid om jezelf te ontwikkelen en te groeien. Het is een omgeving waarin iedereen gelijk is, ongeacht leeftijd, achtergrond of ervaring.

Huizen heeft het geluk een rijk en divers sportaanbod te hebben met vele mooie

sportverenigingen die ons de vrijheid geven om een sport en een vereniging te kiezen die bij ons past en waar we blij van worden. Elke sport biedt een kans om in beweging te komen, jezelf uit te dagen en samen met anderen plezier te beleven.

Wat sport in Huizen ook zo bijzonder maakt, is dat we sport niet alleen zien als een persoonlijke prestatie, maar ook als een middel om elkaar te verbinden en om samen een sterke sociale gemeenschap te creëren. In deze krant vindt u verhalen, informatie en inspirerende voorbeelden van de diverse sportverenigingen.

Vrijheid in de sport betekent ook dat je je veilig voelt, iets wat helaas niet vanzelfsprekend is. Als wethouder hecht ik veel waarde aan een sociaal veilige sportomgeving. Zo'n omgeving ontstaat niet zomaar, maar is het resultaat van de toelozende inzet van vrijwilligers, trainers, coaches, bestuursleden en ouders of familieleden die zich wekelijks inzetten voor onze sporters. Dankzij hun betrokkenheid bouwen

we samen aan een sportcultuur die veilig, stimulerend en inclusief is. Daar ben ik ontzettend trots op, en daar mogen we samen dankbaar voor zijn.

Daarom ben ik verheugd dat we dit jaar tijdens de opening van de sportmaand op 13 september voor het eerst de Sportverkiezingen houden en de Sportprijzen uitreiken. Een moment om stil te staan bij bijzondere prestaties en om de mensen in het zonnetje te zetten die sporten in Huizen mogelijk maken.

Ik hoop dat deze Sportkrant u stimuleert om (meer) te bewegen, om nieuwe sporten en verenigingen te ontdekken, anderen te ontmoeten en om vooral plezier te hebben.

Laten we samen de vrijheid in de sport koesteren, vieren en doorgeven.

Met sportieve groet,
Fleur van der Kleij,
Wethouder gemeente Huizen



Sport Platform Huizen

Met veel plezier publiceert het Sport Platform Huizen in samenwerking met de sportverenigingen en het HuizerNieuws de jaarlijkse Sportkrant.

Het Sportplatform Huizen is opgericht door de sportverenigingen als intermediair tussen de sportverenigingen en de gemeente en de sportverenigingen onderling.



Op onze voorjaarsvergadering hebben we het convenant met de gemeente voor 4 jaar mogen verlengen. (foto)

Voor alle sportverenigingen, die bij het Sportplatform Huizen zijn aangesloten (32 stuks), organiseren wij jaarlijks een Sportcafé en Najaarsbijeenkomst om kennis met elkaar te delen.

Bij de opening van de Sportmaand op 13 september op het Plein 2000 kunnen de sportverenigingen aan de inwoners van Huizen te laten zien wat ze op sportief gebied te bieden hebben. Middels deze Sportkrant biedt het SPH de sportverenigingen de kans zichzelf te promoten.

Onze belangrijkste drijfveer is zo veel mogelijk inwoners van Huizen, van jong tot oud, aan het bewegen te krijgen.

We stimuleren om te gaan sporten in verenigingsverband. Want sporten bij een vereniging heeft naast het bewegen ook andere positieve effecten, zoals het samen zijn, plezier hebben, vriendschappen sluiten, het sociale effect is groot.

Wij zijn bevoorrecht in Huizen met onze grote verscheidenheid aan sportverenigingen waardoor er voor elk wat wils is, qua leeftijd, uitdaging en inzet.

Namens het bestuur van het Sportplatform Huizen, Willem Jan Nissen, Anita Campbell en Katuscha Esser, wens ik jullie veel leesplezier en inspiratie van deze Sportkrant en een sportief seizoen toe.

Nynke Tempelaar,
voorzitter Sport Platform Huizen



Kies Je Sport, ontdek jouw sport door te doen!

Dit schooljaar start in Huizen de allereerste editie van Kies Je Sport: een gloednieuw sportstimuleringsprogramma voor basisschoolkinderen. Lokale sportverenigingen bieden korte 'introductiereeksen' aan waarin kinderen gratis en op een laagdrempelige manier verschillende sporten kunnen uitproberen.

Het doel? Kinderen laten ontdekken wat bij hen past door te bewegen, te proberen en vooral plezier te maken.

Inschrijven

Gedurende het hele schooljaar, van september tot juli, kunnen kinderen zich inschrijven voor één of meerdere sportreeksen. Zo bouwen ze ervaring op, doen ze succeservaringen op en ontwikkelen ze vertrouwen in sport én in zichzelf.

- Meedoen is gratis
- Geschikt voor alle basisschoolkinderen (4-12 jaar)
- Elke reeks is een kennismaking met een sport én een vereniging

Aanmelden is eenvoudig:

Ga naar www.kiesjesporthuizen.nl maak als ouder een account aan en kies samen met je kind de reeksen die jullie willen volgen.

Doe mee aan deze eerste editie en ontdek de sport die bij jou past!



Meedoen HBEL

Maatschappelijke zaken ♦ Huizen ♦ Blaricum ♦ Eemnes ♦ Laren

Ieder kind moet kunnen meedoen

Ieder kind moet kunnen meedoen aan sport of andere activiteiten. Ook als hun ouders dat niet zelf kunnen betalen. Voor gezinnen met een laag inkomen is er daarom het kindarrangement. Dit is een pakket van producten en vergoedingen. Dit is bedoeld voor kinderen van 4 tot en met 17 jaar uit Huizen, Blaricum, Eemnes en Laren.

Wat is er mogelijk met het kindarrangement?

U kunt voor uw kind(eren) verschillende dingen aanvragen. Bijvoorbeeld:

- een fiets
- een zwemabonnement
- een doe-budget (om leuke dingen mee te doen)
- een kledingpakket
- een identiteitskaart
- een vergoeding van de schoolkosten
- een computer
- een vergoeding voor de internetkosten
- een keuze uit sportieve en culturele activiteiten*

Op de website www.meedoenhbel.nl leest u wat er wel en niet mogelijk is. Dat hangt ook af van de leeftijd van uw kind(eren) en of die vergoeding al eerder is aangevraagd door u.



Kan ik mijn kind ook laten meedoen? Kijk snel op: www.meedoenhbel.nl of gebruik de QR-code.

*Goed om te weten

Voor sportieve en culturele activiteiten krijgt u een vast aantal punten per kind per jaar. Voor de andere mogelijkheden zijn geen punten nodig. Kijk voor meer informatie op de website www.meedoenhbel.nl



Kan ik gebruik maken van het kindarrangement?

Voor de aanvraag van het kindarrangement gelden een aantal regels. Daarom controleert de gemeente altijd uw aanvraag.

Dit zijn de regels

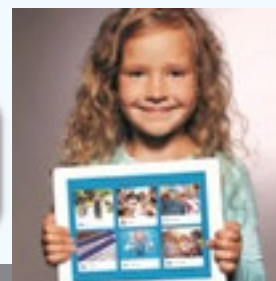
- U woont en staat ingeschreven in Huizen, Blaricum, Eemnes of Laren.
- U heeft minimaal één kind in de leeftijd van 4 tot en met 17 jaar dat bij u staat ingeschreven.
- U krijgt een bijstandsuitkering of uw (gezamenlijk) inkomen is niet hoger dan het voor u geldende percentage van de bijstandsnorm. Kijk hiervoor op www.meedoenhbel.nl.
- Is uw (gezamenlijk) inkomen hoger dan het voor u geldende percentage van de bijstandsnorm en volgt u een schuldentraject? U kunt dan misschien ook gebruikmaken van het kindarrangement. De gemeente bekijkt of u in aanmerking komt.

Hoe vraag ik het kindarrangement aan?

- Heeft u op 1 januari een bijstandsuitkering en een inwonend kind in de leeftijd van 4 tot en met 17 jaar? Dan hoeft u niets te doen. U krijgt van ons automatisch bericht met de inloggegevens voor de website www.meedoenhbel.nl. Daarmee kunt u het kindarrangement aanvragen.
- Heeft u op 1 januari geen bijstandsuitkering, maar maakt u wel graag gebruik van het kindarrangement? Neem dan contact op met het Informatiepunt: (035) 528 12 47. Zij sturen dan een aanvraagformulier naar u toe.
- U kunt het kindarrangement jaarlijks aanvragen tot en met 31 oktober. U kunt dan tot en met 20 december gebruik maken van uw account. Voor het nieuwe kalenderjaar kunt u het kindarrangement weer aanvragen vanaf 1 januari.

Heeft u vragen?

Bel Meedoen HBEL via 033 303 54 66 van maandag tot en met vrijdag van 9:00 uur tot 17:00 uur.





HHC - GJK Fair Play Award



avZuidwal - Inclusief trainingstoestel

Terugkijken op een sportief jaar!

We kunnen met plezier terugkijken op een sportief jaar! Inwoners weten de weg naar het verenigingsleven steeds

beter te vinden. Nieuwe sporten zoals padel zijn succesvol en geven tennis een boost!



KHRV Dames - Sail Amsterdam

Ook verenigingen weten elkaar steeds beter te vinden om kennis en kracht te delen. Er wordt regelmatig gebruik gemaakt van elkaars accommodatie en/of sportattributen en sportevenementen worden gezamenlijk georganiseerd. Verenigingen doen ook mee aan evenementen buiten Huizen, zoals Sail Amsterdam, NL en WK toernooien en niet onverdienstelijk!

Inclusief

De sportverenigingen zijn meer inclusief, maar ook in de openbare ruimte wordt rekening gehouden met inwoners met een beperking, zodat ook zij zich kampioen mogen noemen.

Vrijwilligers

Kampioenen waren er genoeg, maar ook vrijwilligers werden koninklijk onderscheiden en de Sportverkiezing op 13 september zet iedereen in het zonnetje, die zich inzet voor de sport in Huizen.

En terugblik met o.a.

Tafeltennisvereniging Bijmaat heeft een succesvol jeugdseizoen achter de rug met kampioenen!

Zwem- en Polovereniging bundelt kracht

ten voor het wedstrijdzwemmen: de Gooische SG

Atletiekvereniging Zuidwal heeft een nieuw én inclusief trainingstoestel

Korfbalvereniging Huizen organiseerde een schooltoernooi met 330 kinderen

Huizer Hockey Club wint GJK Fair Play Award

HZM'22 sluit een succesvol seizoen af – Meiden MO15-1, MO15-2 en MO11-1 werden kampioen

KHRV 2 dames teams Vamos en Rememos namen deel aan een roeiwedstrijd tijdens SAIL Amsterdam.

Volleybalvereniging PDK Jongens B1 zijn Nederlands kampioen geworden

Wim Van As (Korfbalvereniging), Sjaak Veerman (svHuizen) en Fran Kleijn-Hilkman (HLTCDeKuil) zijn gedecoreerd en benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau

Bocciavereniging is aangesloten bij het Sport Platform Huizen

Vooruitkijken met o.a.:

Tafeltennisvereniging Huizen bereikt in 2026 de respectabele leeftijd van 75 jaar!

WSV AVOH en Gooierhaven bundelen hun krachten!

Beweegmogelijkheden en speeltuinen in de buitenruimte

Naast ons rijke verenigingsleven is er ook een breed aanbod aan speel- en beweegmogelijkheden in de openbare ruimte, wat bijdraagt aan een actieve en gezonde leefomgeving voor iedereen. Elke manier van sporten en spelen biedt een kans om in beweging te komen, jezelf uit te dagen en samen met anderen plezier te beleven. Om sporten, spelen en bewegen in de openbare ruimte te stimuleren is afgelopen zomer het Skatepark geopend aan het Gooierhoofd en zijn er diverse beweegtoestellen geplaatst.

Dankzij betrokken inwoners en buurtinitiatieven is er in Huizen de afgelopen tijd

veel moois gerealiseerd op het gebied van spelen, bewegen en ontmoeten. Zo is de speeltuin aan de Hangenweg in het Oude Dorp vernieuwd: met meer speelvoorzieningen, moestuinbakken en ruimte voor ontmoeting, waardoor het een fijne plek is geworden voor jong en oud. Ook de speeltuin bij de Leekerhoek kreeg een make-over en is omgevormd tot een samenspeelplaats.

In augustus is de speelplaats aan de Salland uitgebreid met een trampoline die ook toegankelijk is voor rolstoelgebruikers. Mooie stappen richting inclusiviteit en de vrijheid om iedereen mee te kunnen laten doen.



Badminton: snel, uitdagend en verrassend leuk, ontdek het bij BV Huizen '96!

Deze razendsnelle racketsport combineert snelheid en uithoudingsvermogen met tactiek en plezier. Spelers rennen, springen en duiken om de shuttle te raken van de eerste service tot het laatste punt. Wist je dat badminton, samen met squash en boksen, tot de top 3 van conditioneel zwaarste sporten behoort? Of je nu voor het eerst een racket vasthoudt of al jaren fanatiek speelt, badminton is een toegankelijke sport voor iedere leeftijd en ieder niveau.

Bij BV Huizen '96 ben je van harte welkom om dat zelf te ervaren. We zijn een vereniging met zowel recreatieve spelers als competitie teams. Op dinsdag- en donderdagavond wordt er gespeeld van 20.00 – 22.00 in Sportcentrum de Meent. De jeugd traint van 19.00 – 20.00. En heb je zin in een derde helft? Dan zien we je graag in onze kantine. Ook is er op woensdagmiddag om 13.30 de mogelijkheid om rolstoelbadminton te spelen in De Baat met een hechte, actieve groep mensen die sport en plezier combineert.



Jaarlijks organiseren wij het landelijk bekende 26-uurs toernooi waarbij spelers uit heel Nederland, en daarbuiten, dag en nacht op de baan staan.

Ben je nieuwsgierig geworden? Bij ons kan je op elk gewenst moment een maand gratis meespelen of naar onze open dagen komen op 27 en 29 januari 2026. Zo ontdek je of badminton iets voor jou is en of wij echt zo'n leuke vereniging zijn als we zeggen. Het is geen probleem als je nog

niet eerder gespeeld hebt, daarvoor kan je gratis introductielessen volgen. Wil je graag blijven komen, dan kan je ervoor kiezen om lid te worden of een 10-rittenkaart af te nemen.

Wil je meer weten of je aanmelden:
www.bvhuizen96.nl
info@bvhuizen96.nl

Modelbouw Club Huizen

De Modelbouw Club Huizen is een hechte groep modelbouwers die met veel passie hun hobby delen.

Iedere zondagmiddag wordt er (mits goed weer) met modelvliegtuigen gevlogen vanaf 13:00-18:00 uur op De Wolfskamer. Dit is tegenwoordig een officieel erkend vliegveld. Het wordt aangegeven op luchtvaartkaarten, zodat sportvliegers op de hoogte zijn van onze activiteit. Wij mogen hier als club vliegen tot een hoogte van 300 meter.

Veel leden bouwen of ontwerpen hun vliegtuigen zelf, maar er zijn tegenwoordig ook kant en klare modelvliegtuigen te koop. Voor nieuwe leden die snel willen starten kan dat ook een goede keuze zijn. Modelvliegen moet niet onderschat worden. Er komt veel techniek bij kijken. Vliegtuigen zijn kwetsbaar, een te harde landing kan al schade veroorzaken. Nieuwe leden worden dan ook goed begeleid door instructeurs, zodat ze op de hoogte zijn van de veiligheidsreglementen. Na veel oefenen worden er voldoende vaardigheden opgebouwd. En dan is het tijd voor een examen, en wordt een brevet gehaald om voortaan zelfstandig te kunnen vliegen. Ook daarna leer je iedere week weer meer bij en doe je meer ervaring op, en delen we kennis. Het gaat dus nooit vervelen. Toeschouwers die op zondagmiddag langs komen kunnen veel verschillende vliegtuigen bewonderen. Van zweefvliegtuigen, sportvliegtuigen, tot modellen van straaljagers. Modellen kunnen met electro motoren of brandstof motoren vliegen of zonder motor. Een zweefvliegtuig kan worden gesleept door een motorvliegtuig en op hoogte losgelaten en zweven.



Niet alleen met vliegtuigen, maar ook met boten zijn we actief. Een groepje leden gaat af en toe zeilen. Dan zetten we boeien uit, en kunnen we een parcours varen en kijken wie het snelst gaat. We hebben geen vast vaarwater. Afhankelijk van het weer beslissen we, waar we gaan varen.

Model zeilboten worden niet alleen met een roer gestuurd. Met een lier kun je ook de zeilen bedienen en optimaal de wind benutten. Zowel vliegtuigen als zeilboten werken als model net als hun grote voorbeelden. En wind is altijd een belangrijke factor.

Wees welkom op zondagmiddag!
 De ingang van het modelvliegveld is in de hoek van het parkeerterrein naast Coronel Sport.

Voor info: mch-huizen.nl

KHRV (Kleine Huizer Roei Vereniging)

De KHRV is een snel groeiende roeivereniging in Huizen die zijn drie boten heeft liggen in Jachthaven 't Huizerhoofd. De boten waarin geroeid wordt zijn z.g. "Cornish Pilot Gig's". Een Gig is van oorsprong een sloep uit de uiterste zuidwest hoek van Groot-Brittannië. De eerste "Pilot Gig" dateert van 1837. In die tijd brachten zes roeiers en een stuurman een loods met hun Gig naar een schip om het schip te begeleiden op zijn route door het kanaal.

Een Gig wordt geroeid door zes roeiers en één stuurman/vrouw, waarbij elke roeier één riem heeft en de roeiers achter elkaar

op vaste banken in de Gig zitten. Je kunt onze gigs dagelijks tegenkomen op het Gooimeer. We roeien 7 dagen per week, overdag en s 'avonds en in alle seizoenen, het hele jaar door. Ook buiten Huizen organiseert de KHRV mooie tochten, zoals recentelijk Mokum en de Amstel toertocht!

Een gezellige vereniging

Wij zijn een laagdrempelige gastvrije en vooral een gezellige vereniging waar jong en oud roeit en waar veel te beleven valt. Wij roeien dagelijks op het Gooimeer, maken mooie lange toertochten en doen wij ook aan officiële wedstrijden mee! Roeien



in de buitenlucht en de gezelligheid van een vereniging is waar wij voor staan.

Je hoeft niet persé roei ervaring te hebben. Om nieuwe leden goed in onze Gig's te leren roeien maken wij gebruik van zelf ontwikkelde roeibakken waarin je op de steiger hulp krijgt van ervaren instructeurs om je roeitechniek te verbeteren.

Kom in vorm

Roeien is een geweldige manier om in vorm te komen en gewicht te verliezen. Het is een low-impact activiteit die bijna alle spiergroepen in je lichaam aanpakt, van je benen en core tot je rug en armen. Dit betekent dat je een volledige "Body

workout" krijgt zonder de gewrichten te belasten. Omdat roeien zoveel spieren tegelijk activeert, verbrandt het veel calorieën. Een uur roeien kan al snel tussen de 500 en 700 calorieën verbranden, afhankelijk van je intensiteit en lichaamsgewicht.

Kortom, roeien is een uitstekende keuze voor wie wil afvallen en een gezonde levensstijl wil opbouwen.

Nieuwsgierig geworden? Kijk op onze website en meld je aan om een keer proef te roeien.

**Mail naar proefroeien@khrv.nl
of bezoek onze website www.khrv.nl**

Tennisvereniging Huizen: sport, gezelligheid en beweging voor iedereen

Dé plek voor sporters van alle leeftijden – van jeugd tot senioren, van beginners tot oud-voetballers op zoek naar een nieuwe uitdaging.

Wie op zoek is naar een sportieve, gezellige én laagdrempelige manier om in beweging te blijven, is bij Tennisvereniging Huizen aan het juiste adres. Met maar liefst acht verlichte smashcourtbanen, een levendige clubcultuur en activiteiten voor elk niveau, biedt de vereniging een aantrekkelijk alternatief voor wie individueel of in teamverband wil sporten.

Het hele jaar door tennisplezier

Tennis is een sport voor alle leeftijden. Kinderen leren spelenderwijs bewegen en samenwerken, volwassenen vinden ontspanning na een drukke werkdag en ook 60-plussers blijven actief en sociaal betrokken via tennis. Dankzij de all-weatherbanen kun je het hele jaar door spelen: in de zomer in het zonnetje, in de winter met een dikke trui aan. Bovendien zijn er diverse speelmogelijkheden: vrij spelen, lessen volgen, tossen, clubladder, meedoen aan competities of deelnemen aan toernooien.

Voor wie van teamsport naar tennis overstapt

Speciaal voor sporters die stoppen met een teamsport zoals voetbal of hockey, biedt tennis een uitstekend alternatief. De technische vaardigheden, het balgevoel en de conditie die je al eerder hebt opgebouwd, komen in tennis goed van pas. Veel oud-voetballers ervaren tennis als een nieuwe uitdaging waarbij je – individueel of met een dubbelpartner – alsnog dat

competitieve én sociale aspect behoudt. Bovendien is het een sport die je tot op hoge leeftijd kunt blijven uitoefenen, zonder wekelijkse verplichtingen of risico op zware blessures.

Jong geleerd, sportief gedaan

Voor de jeugd is er een speciaal kennismakingsprogramma. Kinderen tot en met 17 jaar mogen twee gratis proeftrainingen volgen. De lessen zijn leuk, leerzaam en afgestemd op leeftijd en niveau. Ook zijn er jeugdteams die meedoen aan de KNLTB-competitie en worden er regelmatig leuke evenementen georganiseerd.

Actieve vereniging met oog voor gezelligheid

Tennisvereniging Huizen is meer dan alleen sport. De club heeft een actief en betrokken vrijwilligersnetwerk, organiseert toernooien, toss-avonden, thema-avonden en sociale activiteiten voor jong en oud. Het clubhuis – met zonnig terras en kleurrijk meubilair – is dé plek om na afloop gezellig wat te drinken en bij te praten.

Flexibele lidmaatschappen

Er zijn diverse lidmaatschappen beschikbaar, voor kinderen, studenten of volwassenen, van jaarlid tot zomer- of winterlid. Voor nieuwe leden zijn er extra aantrekkelijke instapmogelijkheden, met begeleiding en introductieactiviteiten om snel aansluiting te vinden bij andere spelers.

Kom kennismaken

Ben je benieuwd of tennis bij jou past? Kom vrijblijvend kennismaken met de vereniging. Of je nu een jonge beginner bent,



herintreder, oud-voetballer of senior die op zoek is naar een actieve sport: Tennisvereniging Huizen verwelkomt je graag.

Meer informatie vind je op www.tvhuizen.nl, of via ledenwerf@gmail.com

Tennisvereniging Huizen

**Post: Bovenmaatweg 94
Ingang: Hoofdweg
1274 RN Huizen**

Samen sporten in de natuur met Sporthart 't Gooi

Samen lekker sporten in de Gooise natuur, dat kun je bij Sporthart elke dag van de week. Het veelzijdige aanbod biedt voor elk wat wils, ieder op zijn of haar eigen niveau. En dat in de mooiste sportaccommodatie van Nederland: de Gooise natuur.

Hei, bos & bergen

Midden in die Gooise natuur ligt Zwembad Sijsjesberg, waarin ons leuke clubhuis is gevestigd. Een prachtige en perfect te bereiken locatie met volop parkeergelegenheid voor fietsen en auto's. Dit is onze hoofdlocatie waar we, naast een gezellig clubhuis, ook beschikken over een uitgebreide buitengym voor o.a. fitfight en survivalrun trainingen en over een bad om te dippen in ijskoud water. Daarnaast bootcampen, rennen, trailen, wandelen en hiken we op meer dan tien andere locaties op de hei of in het bos.

Veelzijdig aanbod

Ons wekelijkse aanbod bestaat uit:

- Maandagavond: survivalrun training
- Dinsdagavond: hardlopen duurlooptraining
- Woensdagavond: bootcamp & hiking/sportief wandelen
- Donderdagavond: hardlopen intervaltraining & 'Go Running' training
- Vrijdagochtend: hiking/sportief wandelen
- Zaterdagochtend: fitfight
- Zondagochtend: bootcamp, trailrunning, hiking/sportief wandelen & 'Go Running'

Verder bieden we een aantal keer per jaar startcursussen aan voor bootcampen

(start vanaf 7 september) en hardlopen (start vanaf 31 augustus). Gedurende 4 tot 8 weken werken we dan 2 keer per week aan techniek en conditie. Daarnaast kun je altijd aansluiten voor een gratis proefles bij welke training dan ook. Regelmatig organiseren we speciale events en clinics, zoals een dauwtrap trail, hike & swim, en doen we mee aan de Bevrijdingsloop Estafette op 5 mei. Ook hebben we een Zomerooster met bijvoorbeeld beachsports,

suppen en steppen. En een Winterrooster met onder andere klimmen, tuben en een pound work-out.

Met een strippenkaart of een abonnement kun je meedoen aan alle trainingen en dat vanaf 24,50 per maand.

Met plezier buitengewoon bewegen

We hebben geen vaste groepen en verplichtingen, dus je kunt gewoon lekker sa-

men met anderen trainen wanneer je zin hebt. Doordat de sfeer bij Sporthart 't Gooi die van een vriendengroep is, voelt iedereen zich ook direct welkom en thuis. Door de juiste balans tussen 'bewegen voor de lol' en 'fanatiek sporten' zijn de trainingen zowel laagdrempelig als uitdagend.

Wil je aansluiten bij onze trainingen? Een proefles is altijd gratis en boek je op www.sporthartgooi.nl.



Huizer Hockey Club lanceert ludieke actie voor nieuwe leden starterspakket voor de eerste 100 aanmeldingen

De Huizer Hockey Club heeft de afgelopen twee jaar hard gewerkt aan de fundamenteën van de club. Met onder andere nieuwe velden en uitgebreide verbeteringen aan het clubhuis, is de vereniging klaar voor verdere groei. Om dit te stimuleren, start de club met een bijzondere actie: de eerste 100 nieuwe leden in de leeftijd van 6 tot 18 jaar ontvangen een uitgebreid starterspakket twv €100,-

Starterspakket voor nieuwe leden

Het starterspakket bestaat uit hockeybasics die je nodig hebt om goed van start te

gaan. Dit omvat een beetje, scheenbeschermers, sokken, in de meeste gevallen een hockeystick en een tenue tegoedbon. De nieuwe leden kunnen dit na hun aanmelding ophalen bij de Hockeybrouwerij. De inhoud van het pakket is afgestemd op de leeftijd van het nieuwe lid, zodat iedereen optimaal kan beginnen met Hockey.

De actie wordt grotendeels gefinancierd door de Business Club van de Huizer Hockey Club, die zich inzet voor de breedtesport binnen de vereniging. Met deze steun voor een starterspakket van ongeveer € 100,- per nieuw lid hoopt de Huizer

Hockey Club een nog bredere doelgroep enthousiast te maken voor hockey.

Een stap richting verdere groei: "Landelijk zien we dat verenigingen het moeilijk hebben om nieuwe leden te werven, niet alleen in de hockeysport, maar ook in teamsporten in het algemeen. Dat betekent dat je als club iets anders moet doen dan gebruikelijk: niet afwachten, maar in actie komen. Met deze ludieke actie hopen we dat te bereiken. Wij zijn dan ook superblij dat onze Business Club en de ondernemers binnen onze club ons hierbij steunen."

Aanmelden kan nu

Geïnteresseerden kunnen zich vanaf vandaag aanmelden via de website van de Huizer Hockey Club.

www.huizerhc.nl/start.

Wacht niet te lang, want de actie geldt voor de eerste 100 nieuwe leden!



HLTC De Kuil is een gezellige, toegankelijke club

Ons prachtige park, gelegen aan de rand van het Goois Natuurreservaat tegenover zwembad Sijsjesberg, is de perfecte plek om te sporten, ontspannen en nieuwe mensen te ontmoeten. Met 12 tennisbanen (6 gravel en 6 all weather) én 2 gloednieuwe padelbanen bruist onze vereniging als nooit tevoren.

Bij onze club kan gedurende het hele jaar gespeeld worden!

Er zijn tennis- en padel trainingen voor zowel beginners als gevorderden. Wij verwelkomen ook veel deelnemers uit de regio tijdens onze open toernooien voor tennis en padel.

Onze jaarlijkse activiteiten:

Open Dubbeltoernooi – eind maart (sponsor Garagebedrijf A&J).

Start van het seizoen, met meer dan 400 deelnemers. Kuil Open in juni (ook voor junioren met het Brons finale-weekend)

Een zomers hoogtepunt!

Het Pinksterkamp voor junioren is een jaarlijkse traditie; altijd populair met ouder/kind toernooi

Open Hoogzomer-gezelligheidstoernooi (sponsor André Snel Autoschade) voor dubbels (eind juli). Fietsenrally in de zo-

mer met veel enthousiaste deelnemers. Onze medewerkers worden in november zeer bedankt voor hun inzet met een gezellig dag-toernooi en heerlijk diner! Het oliebollentoernooi (na Kerst) is een sfeervol afsluitmoment van het jaar.

Deze activiteiten zijn mede mogelijk door de inzet van onze meer dan 130 vrijwilligers!

Bekijk onze website www.hltcdekuil.nl voor informatie en/of mail naar welkom@hltcdekuil.nl als je een keer vrijblijvend wilt meespelen tijdens een van de toernooien!

Kom langs!

Kom gerust langs, proef de sfeer en geniet mee van alles wat De Kuil te bieden heeft. Onze bar, gerund door onze eigen leden, schenkt heerlijke koffie en na 12 uur verfrissende tapbiertjes, waaronder 0.0!

Of je nu recreatief wilt sporten of op hoger niveau wilt presteren, bij De Kuil ben je van harte welkom!

SC AH '78: Voetbal, Prestatie, en Gezelligheid

Voetbalvereniging sc AH '78 is de derde voetbalvereniging van Huizen. De van oorsprong Molukse vereniging is sinds 1978 lid van de KNVB en heeft altijd haar typisch Molukse stijl en identiteit weten te behouden. De vereniging heeft komend seizoen 3 elftallen actief op het veld en 3 teams in de zaal. Daarnaast is er sinds 2018 ook een Walking Football tak actief bij sc AH '78. Zo is er voor een ieder wat wils bij gezellige traditieclub sc AH '78.

Kampioenschap

Afgelopen seizoen wist het eerste elftal overtuigend het kampioenschap te bemachtigen in de vijfde klasse. Daarmee heeft de vereniging de eerste stap gezet naar de zo gewenste terugkeer naar de

derde klasse, waarin er bijna elke week een derby staat geprogrammeerd. Onder leiding van een jonge ambitieuze trainer en met een ervaren spelersgroep werd er het gehele seizoen slechts twee keer verloren. Binnen de hele vereniging leeft nu de wens om de behaalde promotie naar de vierde klasse een passend vervolg te geven.

Recreatie

Ook in de lagere elftallen en de zaalvoetbalteams van de gezellige vereniging is er aan talent geen gebrek. Zo mochten alle elftallen lang ruiken aan de titel, maar duurde het seizoen voor de lagere elftallen net iets te lang om het huzarenstukje van het eerste elftal te kopiëren. Bij de



zaalvoetballers lukte dit echter wel een van de teams. Onbedreigd werden zij kampioen en ook zij mogen hun voetbal-kunsten komend seizoen op een niveau-tje hoger laten zien.

Tot slot gooit ook de Walking Football tak hoge ogen. Zij noemen zichzelf niet voor niets de sc AH '78 'legends', want op verschillende toernooien lieten zij een verpletterende indruk achter met hun vlotte combinatiespel. Ook de ex-profs van Fey-

enoord waren tijdens een toernooi in Rotterdam onder de indruk.

Lid worden?

Hoe meer zielen, hoe meer vreugd. Dit geldt ook bij sc AH '78. Dus hou jij van voetbal en van gezelligheid? Meld je dan aan als lid!

Meer informatie:
www.ah78.nl

Windsurfen bij Surfclub Gooimeer: in je uppie of samen

Windsurfen is een sport die je alleen kunt doen, of met een groep en dat kan bij de Surfclub Gooimeer. Wat is er heerlijker dan op elk moment van de dag de boel even de boel te laten en een stukje te gaan surfen? De accommodatie is daarop ingericht.

Surfspullen kunnen worden gestald bij de club. Adres: Zuiderzee 63, Huizen (surfstrand). Er zijn 160 ligplaatsen beschikbaar en je kunt met eigen sleutel op elk moment van de dag bij je spullen. Omkleden kan in de kleedkamers. Ook daar kun je elk moment van de dag terecht. En dat geldt ook voor de douches en toiletten.

Onderdeel van het gebouw is de clubkantine. Dit is het centrum waar leden elkaar kunnen ontmoeten. Ons streven is dat de kantine open is tijdens mooie weekenden in de zomer en door de week bij trainingen.

Dat betekent dat van de leden verwacht wordt dat er kantinedienst wordt gedraaid!

Erkend opleidingscentrum

Surfclub Gooimeer is door de Commissie Watersport Opleidingen CWO erkend als opleidingscentrum. De erkenning betekent dat de kwaliteit van lessen regelmatig getoetst wordt en de surfclub officiële surfdiploma's mag uitgeven. Er zijn lessen voor jeugd en volwassenen. De club beschikt over lesboards en beschermende kleding.

Deelnemers worden automatisch lid en kunnen meedoen met trainingen om de geleerde vaardigheden op peil te houden. Gedurende het lopende jaar kan daarbij gebruik gemaakt worden van de spullen van de club. Dit is vooral interessant voor jeugd, omdat er even geen surfspullen hoeven te worden aangeschaft.



Activiteiten

Naast lessen zijn er activiteiten voor jong en oud. Trainingen en windsurf- en sup-clinics. Bij 'suppen' vaar je op een speciaal board en peddelt.

Voor de jeugd tussen 7 en 14 jaar is er een driedaags surfkamp op de eigen stek aan het surfstrand. Je leert daar de basisvaardigheden voor windsurfen en suppen. Ook kids van buiten de vereniging zijn welkom bij het kamp.

De club beschikt over eigen sup-boards. Leden kunnen hier gebruik van maken, zodat bij windstil weer men toch kan genieten op het water.

De club is alert als het gaat om nieuwe ontwikkelingen bij het windsurfen. 'Wingen' staat nu in de belangstelling. Met een vlieger die je in de hand houdt, surf je dan. Dat is dus geen kitesurfen want daar heb je een vlieger vast aan lijnen.

Lid zijn van de surfclub betekent ook dat je af en toe de handen uit de mouwen moet steken, bijvoorbeeld door bardienst te draaien of te helpen het gebouw te onderhouden of zitting te nemen in een commissie of bestuur.

Voor mensen die de ambitie hebben windsurfinstructeur te worden, zijn er opleidingsmogelijkheden.



Al 75 jaar tafeltennis bij TTV Huizen!

Komend jaar viert TTV Huizen haar 75e verjaardag. Dit betekent niet alleen dat er extra veel activiteiten georganiseerd gaan worden, ook krijg je tijdelijk 75 euro korting op het jaar lidmaatschap als je lid wordt plus een T-shirt en een batje.

Alle activiteiten staan in het teken van het lustrum. Zo wordt er o.a. vanaf oktober maandelijks een pub quiz georganiseerd, wordt het traditionele oliebollentoernooi groots opgezet en komt er begin 2026 een spetterend lustrumfeest. Naast alle

festiviteiten wordt er natuurlijk ook weer heel veel getafeltennist. Want tafeltennis is dé sport voor jong en oud. Bij TTV Huizen wordt er op alle niveaus gespeeld door jong en oud. Recreatief één keer in de week een balletje slaan, of serieus trainen, beter worden en meedoen aan de competitie. Het kan allemaal bij TTV Huizen.

Jeugd (tot 18 jaar)

Ben je onder de 18 en wil je leren tafeltennissen. Tijdens de September Sport-



maand mag je de hele maand gratis meetrainen. Je bent in september op iedere zaterdag van 10.00 tot 11.30 uur welkom. Zorg er in ieder geval voor dat je zalschoenen meebrengt.

Als je al een batje hebt is dat top, anders kun je er een lenen van de club. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Robert Smit via tcj@ttvhuizen.nl

Volwassenen (vanaf 18 jaar)

Iedereen boven de 18 die kennis wil maken met de tafeltennissport is welkom om 3 keer gratis mee te spelen. Dit kan iedere donderdag avond van 20.15 tot 22.00 uur. Er is dan begeleiding en materiaal aanwezig. Aanmelden is niet nodig. Neem sportkleding en zalschoenen mee. Neem voor meer informatie contact op via info@ttvhuizen.nl

65+ Senioren

De woensdagmiddag is gereserveerd voor de 65+ groep. Wekelijks wordt er door een grote groep senioren gespeeld. Er wordt zowel enkel als dubbel gespeeld. Natuurlijk is de gezellige kantine ook open voor een drankje!

Waar zitten we?

TTV Huizen speelt in de twee gymzalen achter het winkelcentrum Holleblok. Ingang is via de kantine achter de gymzalen (Adres: Holleblok 4 via Onderwei/Vecht)

**Tot ziens
bij TTV Huizen**





Watersportverenigingen Gooierhaven en AVOH bundelen hun krachten!

Wij bundelen onze krachten om de toekomst van de watersport vooruitstrevend tegemoet te gaan. De leden en bootbezitters, gelegen in alle havens van Huizen, beoefenen hun watersport op het gebied van zeilen en motorbootvaren.

Genieten van het Gooimeer

Zeilend of met de motorboot genieten leden van het Gooimeer of verdere bestemmingen. De competitieve zeilers treffen elkaar in de zomeravondwedstrijden, het Nek aan Nek weekend in juni of bibbertochtweekend in oktober. De motorbootvaarders houden in april de openingstocht

naar Spakenburg en een tocht tijdens het weekend van Hemelvaart. Meerdagse tochten en nautische activiteiten stimuleren onderling contact.

De beginnende zeilers kunnen voordelig zeillessen volgen bij Stichting Gooimeerzeilen. Ervaren en enthousiaste schippers staan klaar om jongeren en volwassenen de passie voor het zeilen bij te brengen. Bezoek de website voor de mogelijkheden.

De watersport staat centraal

In ons clubhuis, gelegen aan de Energie-



weg 5 in Huizen (naast KNRM), komen leden bijeen voor de onderlinge sociale contacten en om activiteiten te ondernemen. De watersport staat centraal. In het clubhuis is ook plaats voor andere activiteiten: de liefde voor het water wordt bezongen door het Shantymoor, andere leden vertrouwen hun blik op de wereld toe aan het schilderdoek en kaartliefhebbers treffen elkaar in de Bridgeclub. Gedurende de wintermaanden houden we lezingen, filmavonden of genieten we van gezamenlijke maaltijden. Op zaterdag tussen 16.00 en 20.00 uur ontmoeten de leden elkaar in

het clubhuis voor een gezellig samenzijn.

Meer informatie

Ga voor meer informatie naar de websites of loop op een zaterdag een keer binnen in ons clubhuis, je bent van harte welkom!

www.Gooierhaven.nl
www.avoh.nl
www.gooimeerzeilen.nl

Bewegen in Vrijheid

Wat betekent dat in de sport?

Dat je kunt zijn wie je bent
En de sport kiest, die bij je past
Je grenzen aangeven
Ontmoeting en Vriendschap
Ongedwongen, Veilig en
Welkom
Een thuis, met gepassioneerde
vrijwilligers
Waar besturen leuk is
erkend en herkend
Accepteren
Corrigeren
Met respect voor elkaar
Sportplezier voor iedereen!
Hoe dichterbij
Hoe meer Vrijheid
Bewegen in Vrijheid dat ben jij
Maar dat zijn we vooral samen

AC



Vrijheid is samen sporten...



Samen sporten met en zonder beperking is mogelijk en heeft vele voordelen. Inclusiviteit bij sportverenigingen biedt vele kansen.

Sporten is een laagdrempelige manier om vrienden te maken en sociale contacten te leggen. Vooroordelen verdwijnen en sporten is goed voor de fysieke en mentale gezondheid.

Kortom: Sportverenigingen zet de deuren open voor iedereen die bij je wil sporten, met en zonder beperking!

Atletiekvereniging Zuidwal is organisator van de Lidl Wolfskamerloop. Op 26 oktober start de Run 4 All (1,5 of 3 km) voor lopers met een beperking, omdat de Wolfskamerloop voor iedereen is!

Cees Leeftang, AV Zuidwal

Vrijheid is in beweging blijven...

Willemijn MacDonald is zwemdocente en co-eigenaar bij Water Babies in Huizen, onderdeel van 's werelds grootste baby&peuter zwemschool.

Willemijn is moeder van Matthijs en Lars. Lars is 9 jaar en heeft de spierziekte van Duchenne, hij zou dolgraag willen voetballen. Hij is ambassadeur Spieren voor Spieren. Er is veel geld nodig om sporten mogelijk te maken voor kinderen

met een spierziekte. Bewegen is zo belangrijk, want zeker voor kinderen met een spierziekte geldt: 'Don't use it, lose it'.

Samen met zijn moeder haalt Lars blikjes en flesjes met statiegeld op om geld in te zamelen voor Spieren voor Spieren, om kinderen zoals hij te helpen. 3FM Serious Request komt dit jaar in actie om 20.000 kinderen te laten bewegen.

Vrijheid is kansen...

Als jeugdspeler fysiek en mentaal sterker worden en dan de kans krijgen op een plek in het eerste elftal, groeien, leren en dan schitteren op het veld!

Afgelopen augustus nam HSV De Zuidvogels afscheid van 2 spelers, Tim Horsmeier en Ricardo Tat, beiden ruim 10 jaar uitkomend voor het eerste elftal. Eigen jeugd, eigen opleiding, ondersteund door hun ouders, die al 30 jaar langs de lijn staan, bij dezelfde club hebben gevoetbald en vrijwilliger zijn geworden. Het werd een warme ontmoeting met meerdere ouders, familie, vrienden en supporters. Een speciale afscheidswedstrijd werd gespeeld met oud 1e elftal spelers, gevolgd door een gezellige derde helft!



Vrijheid is gastvrijheid...

Daniel Wichers is samen met zijn team gastheer van duizenden zwem- en zoonanbidders in zwembad Sijsjesberg.

Hij is altijd op zoek naar nieuwe sport uitdagingen en dan het liefst met een maatschappelijk doel. Zoals de zwem challenge met paralympisch medaillewinnares Djoke van Marum in 2024, waarmee geld werd ingezameld voor Stichting Ambulance Wens.

Dit jaar steunt Sijsjesberg de actie Spieren voor Spieren met statiegeld.

Ook ziet hij uitdagingen in samenwerking, Sporthart 't Gooi vond in zwembad Sijsjesberg hun nieuwe clubhuis en in de afgelopen zomermaanden was het bijna elke dag mogelijk om te sporten, te dansen en/of te freerunnen met Laresz X RMB. Jong en oud, iedereen deed mee! Zwemmen en zonnen met een feestelijk tintje en extra beweging.

Daniel Wichers, SRO, beheerder zwembad Sijsjesberg



Vrijheid is vanzelfsprekend...

Bowlingvereniging Huizen biedt, naast de reguliere competities, ook de mogelijkheid voor een groep van 18 spelers met een beperking om te bowlen. Sporten moet vanzelfsprekend zijn voor iedereen en dat kan: elke donderdag van 19.00-20.00 uur!

De spelers hebben allemaal een geestelijke beperking, waarvan sommigen ook nog slechtziend of zelfs blind zijn. Wat is er nou leuk aan bowlen als je het resultaat niet kunt zien? Uiteraard kunnen zij niet zelfstandig de bal pakken en op de baan gooien. Er zijn dan ook een aantal vrijwilligers die hen begeleiden. Ze geven de bal aan, lopen met ze naar het begin van de bowlingbaan en vertellen wat ze hebben omgegooid.

Dat is best intens voor vrijwilligers, maar je krijgt er ook heel veel voor terug. De lol die de groep heeft in dit uurtje bowlen is mooi om te zien. Regelmatig

worden er knuffels door ze uitgedeeld wat de spreekwoordelijke kers op de taart is.

Uiteraard heeft elke speler een andere benadering nodig. De bowlingvereniging probeert ze dan ook op hun eigen niveau aan te spreken en als volwaardig lid te behandelen. Blijkbaar werkt dit best goed, want de groep is al een paar jaar erg stabiel. Dat wil zeggen dat er de afgelopen jaren maar weinig opzeggingen zijn geweest. Door het enthousiasme van de huidige groep, zijn er inmiddels al veel verzoeken ontvangen om ook mee te mogen doen. Helaas voor hen hebben wij nu het maximum aantal spelers wat de vrijwilligers aan kunnen om een goede begeleiding te geven.

Contact:
Janny van der Lubbe
Begeleider spelers G-league
T 06 - 13222354

Vrijheid is in de voetsporen van...

Voorbeeld doet volgen. Familie Broere verhuisde in 1991 met hun zonen Aland-Henry (1989) en Daniel (1990) van Woerden naar Huizen. Zij konden een zaak in zonwering overnemen, nu alom bekend als Sunstore Zonweringen. Zoon Jesse kwam in 1991 ter wereld en in rap tempo volgden er nog 6 kinderen. Totaal 6 zoons en 3 dochters.

Vader Aland en moeder Annemieke waren altijd al zeer sportief, Aland deed aan voetbal, volleybal en taekwondo en zodra de eerste fitness studio opende, werd dat zijn volgende sportieve uitdaging. Aland was Sterkste man van Woerden en uiteindelijk werd hij Sterkste man van Midden-Nederland.

Annemieke deed aan handbal, atletiek en fitness en deed mee aan bankdrukwedstrijden. Tijdens de Huizerdag werd zij de Sterkste vrouw van Huizen!

Alle 9 kinderen werden vrijgelaten in hun sportkeuze bij sportschool Rebel: judo, karate, klassiek ballet, streetdance en breakdance (allen vervoerd in de bolderkar!).

Maar teamsport was ook belangrijk! Het voetbalminnend gezin ging voetballen bij HSV De Zuidvogels, in het seizoen 2008/2009 was zelfs het hele gezin lid en was Sunstore Zonweringen bordsponsor (sinds 2002).

Bij de voetbalvereniging hebben de kinderen vriendschappen gesloten voor het leven en is voor sommigen ook de liefde ontstaan.

Claudia, de oudste dochter, kon altijd al heel goed voetballen en was heel fanatiek. Vanuit de D-jeugd bij de jongens, ging ze bij de vrouwenafdeling van Zuidvogels voetballen in Vrouwen 1. Onder de bezielende leiding van coach Henk Honing heeft ze met Meisjes D1 de

triple gewonnen: de Beker, de Competitie en de Supercup.

Kristian wilde heel graag verder in de sport, hij wilde graag met mensen werken en mensen aan het sporten krijgen en heeft nu zijn eigen sportschool: Kristian Broere PT.

Eva is haar hele leven lang erg danslustig geweest. Bij Rebel, in de wedstrijdgroep, heeft zij vele (internationale) prijzen gewonnen. Nu geeft zij les bij Coronel Sports, waar inmiddels bijna het hele gezin sport. Een aantal kinderen volgen daar ook de hyrox-lessen en wedstrijden. Eva gaat voor de limiet voor de wereldkampioenschappen.



Achterste rij: oma 'Hertje', Kristian, Aland-Henry, Aland, Laurens, Daniel, Jurgen.
Voorste rij: Eva, Annemieke, Jesse, Claudia, Julia.



Voetballen bij HSV De Zuidvogels draait om plezier, ontwikkeling én winnen

Onze gediplomeerde trainers en coaches richten zich op de persoonlijke groei van iedere speler: het verbeteren van technische vaardigheden, het versterken van de teamprestatie en vooral het zorgen voor plezier op en naast het veld.

Iedereen is welkom bij HSV De Zuidvogels.

Van kinderen vanaf 4 jaar tot volwassenen, jongens, meisjes, mannen en vrouwen – er is plek voor iedereen.

Kabouters

We beschikken over 3 kunstgrasvelden,

3 grasvelden en 2 Zuid-courts. Zelfs de allerkleinsten, de kabouters, kunnen hier hun eerste stappen op het voetbalveld zetten.

Betrokken vrijwilligers

Onze vereniging draait op betrokken vrijwilligers, die zorgen voor een sterk en gezellig verenigingsleven.

Met veel aandacht voor de allerjongsten, mooie toernooien voor de hele vereniging (de 'Zuidvogels Series') zo hier en daar een leuk vereniging breed feest en verschillende voetbal evenementen. Voor de senioren de befaamde 7x7-toernooien

die wij altijd afsluiten met een geweldige derde helft en BBQ.

Onze moderne accommodatie biedt volop ruimte voor training en wedstrijden.

Nieuwsgierig geworden?

Bezoek de website www.hsvdezuidvogels.nl of mail naar info@hsvdezuidvogels.nl (proeftrainingen zijn altijd mogelijk).



Quick Runners: Basketbal voor iedereen in Huizen

Basketbalvereniging Quick Runners is dé plek in Huizen waar sport, plezier en betrokkenheid samenkomen. Of je nu fanatiek wilt trainen, wedstrijden wilt spelen of gewoon lekker wilt bewegen: bij ons is iedereen welkom.

Quick Runners is een echte familievereniging met een sterke jeugd afdeling en een open, gemoedelijke sfeer. Leden kennen elkaar, ouders zijn de supporters van de teams, en samen maken we de club. Naast

basketbal is er volop ruimte voor gezelligheid, met evenementen zoals het populaire mixtoernooi en de seizoens-afsluiting met barbecue.

Diverse activiteiten

Ieder seizoen hebben we diverse activiteiten voor de jeugd en senioren die bijdragen aan teamgevoel en sportplezier, met daarbij het basketbalkamp in de kerstvakantie, clinics, toernooitjes, een dunkworkshop en andere ervaringen om nooit

te vergeten. Ook de Nederlandse Basketball Bond weet ons te vinden voor de organisatie van hun activiteiten, zoals 3x3 toernooien en regionale bekerwedstrijden.

De vereniging telt dit seizoen 12 teams: van jeugdteams tot 3x3 basketbal, seniorenteams met dames- en herenteams en recreantenteams, jeugdteams vanaf 8 jaar en een meisjesteam. Onze jeugdteams trainen één tot twee keer per week onder begeleiding van enthousiaste coaches.



Voor wie het wat rustiger aan wil doen is er ook walking basketball beschikbaar.

Nieuwsgierig? Kom gerust eens kijken tijdens een training of wedstrijd. Je vindt ons in Sporthal Wolfskamer. Er staat altijd iemand klaar met een bal – én een glimlach. Ook supporters zijn van harte welkom in onze gezellige kantine met uitzicht op het veld.

Lijkt het je leuk om mee te doen? Kijk op www.quickrunners.nl of stuur ons een berichtje; info@quickrunners.nl. Proeftrainingen zijn gratis – je bent van harte welkom!

Ontdek de sport Boccia – uitdagend, precies én gezellig!

Boccia (spreek uit: botsja) is een paralympische sport voor mensen met een lichamelijke beperking. Al meer dan 11 jaar wordt deze bijzondere sport met veel plezier beoefend in Huizen bij Bocciavereniging Gooi!

Boccia lijkt op jeu de boules, maar is speciaal ontwikkeld voor spelers die in een rolstoel zitten. De bedoeling is om je eigen ballen (blauw of rood) zo dicht mogelijk bij de witte bal, de jack, te gooien. Dat klinkt simpel, maar het vraagt behoorlijk

wat techniek, concentratie én tactisch inzicht.

De sport kan individueel, in duo's of in teamverband gespeeld worden. Spelers worden ingedeeld in verschillende klassen, afhankelijk van hun fysieke mogelijkheden, zodat iedereen op zijn of haar eigen niveau mee kan doen.

Onze vereniging is kleinschalig en gezellig, met ruimte voor persoonlijke aandacht. We zijn ontzettend trots dat maar liefst



drie van onze leden zijn geselecteerd voor TeamNL Boccia! Daarnaast mogen we al enige tijd ook meerdere Oekraïense sporters welkom heten, die bij ons met enthousiasme meetraineren.

Positief, gezellig en motiverend

Iedere zaterdagochtend trainen we in sportzaal Ellertsveld in Huizen. De sfeer is positief, gezellig en motiverend – of je nu recreatief wil spelen of ambities hebt om door te groeien naar een hoger niveau.

Nieuwsgierig geworden?

Kom gerust eens langs om te kijken of Boccia iets voor jou is. Je bent van harte welkom!

Voor meer informatie of om een proeftraining af te spreken, neem contact op met:

Arno IJzerman
06-22744862
arno.ijzerman@kpnmail.nl



De Bowlingvereniging Huizen

In een goed bowlinghuis vind je meestal een vereniging. In Huizen is dat de Bowlingvereniging Huizen. Sinds de oprichting in 1982 speelden we eerst in De Bun en sinds begin deze eeuw bij Bowlingcentrum Huizen in de uitgaansgelegenheid Graaf Wichman in Huizen.

Onze vereniging

Ben je op zoek naar plezier, sport en competitie? Zoek niet verder, want Bowlingvereniging Huizen is de vereniging waar bowlen niet alleen een sport is, maar waar je gegarandeerd een leuke avond hebt en nieuwe vrienden kunt maken!

• Bowlen als een pro: Of je nu een beginner bent of al ervaring hebt, bij ons kun je jouw

bowlingskills onderhouden of verbeteren.

• Gezelligheid: Bij Bowlingvereniging Huizen gaat het niet alleen om strikes en spares. Onze leden houden naast een goed avondje bowlen, ook van gezelligheid en samenzijn. Van gezamenlijke toernooien tot gezellige borrels, plezier staat voorop.

• Competitie op elk niveau: Of je nu wilt deelnemen aan lokale toernooien of juist op zoek bent naar een ontspannen speelavond, bij ons spelen leden van elk niveau. • Lidmaatschapsvoordelen: Als lid van Bowlingvereniging Huizen geniet je van exclusieve voordelen, waaronder een speciaal trainingstarief, gezellige bowlingevenementen en de mogelijkheid om tips en trucs te krijgen van ervaren spelers.

Onze vereniging laat haar leden op sportieve wijze een gezellig avondje uit zijn. En laten we eerlijk zijn, als je twee uur achtereen geconcentreerd aan het spelen bent, begrijp je pas waarom de echte bowl(st)er dit een heuse sport vindt.

De bowlingvereniging Huizen heeft van september t/m mei iedere dinsdag- en woensdagavond een competitie (league) van 20:00 tot 22:00 uur. Op een leagueavond kunnen maximaal 12 teams spelen, waarbij dan 2 teams 4 games tegen elkaar spelen. Een team bestaat uit minimaal 3 en maximaal 6 spelers. Echter een game wordt gespeeld met een team uit 3 spelers. Na elke game kunnen er spelers gewisseld worden. De meeste teams be-

staan uit 3 of 4 spelers, zodat je als speler 3 of 4 games kan gooien.

Je hoeft je niet als team aan te melden. Er zijn op dit moment teams die een teamgenoot zoeken als 3e of 4e speler.

Als je interesse hebt bezoek dan een van de competitie (league) avonden en vraag naar iemand van het bestuur (vaak is er wel 1 van de bestuursleden op de leagueavond aanwezig).

Wil je meer info kom eens langs, kijk op de site www.bowlingvereniginghuizen.nl/ of stuur een email naar wedstrijden@bowlingvereniginghuizen.nl.

Voetballen bij de mooiste club van Nederland

Met meer dan 1.300 leden en 75 teams in de verschillende geledingen mag s.v. Huizen zich tot de grotere verenigingen in ons land rekenen.

In het seizoen 2024/25 handhaafde s.v. Huizen zich in de 3e divisie. Dit jaar dus wederom een jaar in de 3e divisie met geweldige tegenstanders!

s.v. Huizen zet nadrukkelijk in op het opleiden en inbrengen van eigen jeugd.

Kom jij voetballen bij s.v. Huizen?

Bij s.v. Huizen draait alles om plezier maken met je vrienden én tegelijkertijd beter worden in voetbal. Onze supercoaches staan klaar om je te helpen groeien en zelfverzekerdheid te geven op het veld,

wat je niveau ook is. Of je nu pas begint of al wat ervaring hebt, bij ons ben je altijd welkom!

Ben jij tussen de 4 en 7 jaar en klaar om te schitteren op het voetbalveld? Kom dan snel naar s.v. Huizen, de allerleukste voetbalclub voor kids zoals jij!

Wil je meer informatie over de Sportpaleis Wolven League, Kinderopvang Huizen Champions League of lid worden? Of kom je een keer vrijblijvend meedoen?

Bekijk onze website of meld je aan via: www.svhuizen.nl/opentraining



Foto: Henk Heijnen Fotografie



Korfbalvereniging Huizen, veel meer dan alleen de sport!

Jongens en meisjes samen in één team, een gezellige sfeer met ouders langs de zijlijn en geweldige activiteiten voor jong en oud: dat is Korfbalvereniging Huizen!

Korfbalvereniging Huizen heeft zo'n 14 jeugdteams, een Kangoeroe afdeling voor de allerkleinsten, een G-korfbalteam, een Walking Korfbalteam en meerdere (selectie)senioren ploegen. Wij gaan het hele jaar door: vanaf half augustus t/m oktober buiten op ons eigen kunstgrasveld, vervol-

gens t/m maart in de zaal (De Meent) en het seizoen sluiten we in april, mei en juni weer af op het veld. Hierdoor staat het hele jaar bomvol van sportiviteit en gezelligheid. Een pubquiz, film- en spelletjesavonden, een familietoernooi, waterkorfbal en de jaarlijkse Einddag met vossenjachten, een schutterstoernooi en een barbecue. Iedereen is welkom! Hét hoogtepunt van het jaar is ons eigen Korfbal Kamp, waarbij wij met alle jeugdspelers en leiders vier dagen lang alleen maar plezier hebben!



Nog een voordeel: voor alle nieuwe leden t/m 11 jaar is het eerste jaar helemaal gratis! Meer informatie hierover? Stuur een mail naar nieuweleden@kvhuizen.nl

www.kvhuizen.nl en onze Facebook en Instagram pagina's voor info en foto's van de grootste en gezelligste korfbalvereniging van 't Gooi!

Al nieuwsgierig geworden? Je kunt ons vinden aan de Bovenweg 5 of bij activiteiten en clinics op basisscholen, ons eigen School Korfbal Toernooi, met de Konings spelen door heel Huizen, in de September Sportmaand en natuurlijk in de (sociale) media. Meer weten? Ga naar onze website

Heb je vragen, wil je een keer meetrainen of kunnen we je helpen? Stuur een mail naar nieuweleden@kvhuizen.nl

Tot snel bij Korfbalvereniging Huizen!

Acol is een plezierige bridgeclub

Bridgeclub Acol is opgericht op 1 maart 1989 en is gevestigd in "Denksportcentrum de Kaers" aan de Bestevaer 2 in Huizen. Onze speelmomenten zijn: dinsdagavond, woensdagmiddag en woensdagavond. Ook voor niet-leden is het mogelijk om woensdagmiddag deel te nemen (graag aanmelden vóór 12.00 uur : T 035-5262205).

Voor deelname op dinsdag- of woensdagavond geldt telefonische aanmelding vóór 18.00 uur. Deelneming per paar á € 3,00 per persoon. Bridge is een boeiend en uitdagend kaartspel: goed nadenken, concentreren en samenwerken. Het spel wordt met vier personen gespeeld: twee tegen twee. Het is een echte teamsport. Met je partner maak je afspraken over het bieden en het spelen. Bridge is een mooie vrijetijdsbesteding: het is plezierig, het houdt je mentaal fit, is betaalbaar en verslavend leuk en biedt ook de mogelijkheid om nieuwe mensen te ontmoeten. Bridge is bij uitstek een sport die u tot in lengte van jaren kunt beoefenen.

Lidmaatschap

Wanneer u lidmaatschap overweegt: het is mogelijk om vier keer aaneengesloten, kostenvrij deel te nemen. Daarna is de contributie € 105,00 per jaar. Daar wij in de gelukkige omstandigheid verkeren een eigen clubgebouw te hebben, kunnen wij het gehele jaar bridgen. Wij kennen geen zomerstop. Naast onze wekelijkse middag en avonden zorgen speciale wedstrijden: de Sinterklaas-, Kerst-, Oliebollen- en Paasdrive voor een luchtige noot in het jaarprogramma. Het seizoen wordt in juni afgesloten met de Wijn- en Kaasdrive. In de zomer spelen wij 11 maal een parencompetitie voor individuele



resultaten. Wij pakken de draad in september weer op met de Openingsdrive. Ook zijn er zes vrijdagmiddagen in het jaar waar Viertallendrives georganiseerd worden, waarin gezelligheid voorop staat. Daarnaast is het mogelijk om jaarlijks, in augustus, deel te nemen aan de Fiets-/Autodrive, waarvoor enkele leden hun huis openstellen. Op zaterdag 18 oktober wordt voor de 25 ste keer, de alom bekende Huizer Bridgedrive georganiseerd (ook toegankelijk voor niet-leden). Er wordt op

verschillende locaties, op loopafstand, in het hart van Huizen gebridget.

PROEF BRIDGE!

Ook in augustus, op de laatste woensdagmiddag, organiseren wij PROEF BRIDGE! Een mogelijkheid waarbij geïnteresseerden kennis kunnen maken met het bridgespel onder het genot van een hapje en een drankje. Na een half uur kan al het eerste spel gespeeld worden. Wilt u bridgeles volgen? De basiscursus (het

klaverboekje) start op maandagmiddag 15 september en voor gevorderden (het hartenboekje) op donderdagmiddag 18 september. Vanzelfsprekend starten de cursussen bij voldoende aanmeldingen. Voor meer informatie en aanmelding: 06 - 28594952. Onze gezellige jaarlijkse Rommelmarkt houden wij op de laatste zaterdag van september.

Voor meer informatie:
www.bridgeclubacolhuizen.nl

Zuidvogel ben je niet voor even, maar voor het leven

De spreuk "Familie heb je niet voor even maar voor het leven" benadrukt de blijvende band die je met je familie hebt, in tegenstelling tot de typische tijdelijke aard van andere relaties, zoals vriendschappen. Deze spreuk is zeer kenmerkend voor Honk- en softbalvereniging Zuidvogels: een typische familieclub.

De vertrouwde, veilige en vriendelijke sfeer maakt dat men zich onmiddellijk zeer welkom voelt op de club. En dit gevoel wordt door (groot-)ouders aan hun



Van links naar rechts Daphne van Leuven, Lieke Kluck en Puck van Kooij. Zij kwamen uit voor het team de Vipers binnen de Little League NK Softbal en werden kampioen.



(klein-)kinderen doorgegeven. Wie eenmaal een voet op het prachtige complex van Zuidvogels zet, komt er niet weg. Nou ja, in figuurlijke zin dan... Uiteraard komt het voor dat iemand naar een andere vereniging gaat of dat jongeren stoppen in verband met studie. Maar, zoals familie betaamt, ze komen allemaal weer terug op het vertrouwde nest. Even met een groep vrienden een balletje gooien, deelnemen aan een toernooi of gezellig aanwezig zijn op een barbecue, het kan allemaal! En de hele Zuidvogel-familie waardeert het.

Vrijwilligers

Zuidvogels heeft een trouwe groep van vrijwilligers die samen veel voor elkaar

krijgt. Deze groep kenmerkt zich door de grote flexibiliteit, betrokkenheid en het onderlinge vertrouwen. Als er op korte termijn iets moet gebeuren, lukt dat. Een mooi voorbeeld was met het NK Little League. Door het slechte weer wilde men last-minute uitwijken naar Huizen. Direct werd de familie opgetrommeld en in no-time stond er een groep klaar. In een paar uur waren de velden speelklaar en was de kantine bemand!

En, deze inzet en betrokkenheid wordt erg gewaardeerd. Elk jaar worden de vrijwilligers met Thanksgiving (typisch Amerikaans, zoals de sport) getrakteerd op een feestelijk diner in de kantine!

Familie

De familie is recent ook uitgebreid. Sinds dit seizoen hebben wij weer een heren 1 honkbalteam! Een groep jongemannen heeft de handschoen uit de kast gepakt en is teruggekeerd. Veel van de jongens hebben een verleden bij Zuidvogels. As vriendenteam zijn ze weer gestart. Om te kijken of ze het nog niet verleerd waren hebben ze pas tegen een team oudere familieleden gespeeld. Het was een gezellige avond!

Komt je ook een
keer op familiebezoek?

Prima Donna Kaas Huizen zoekt jeugdig talent!

Volleybalvereniging Prima Donna Kaas Huizen is dé club in de regio Gooi en Eemland met een toonaangevende jeugdopleiding. Vooral bij de jongensteams worden jaarlijks indrukwekkende prestaties geleverd. De Jongens B-selectie werd twee jaar op rij Nederlands Kampioen, Jongens C eindigde als 4e en 3e van Nederland, en Jongens A behaalde dit jaar de 3e plaats. Voor het tweede jaar op rij ontvingen we de Jaap van Kasteel Trofee voor beste jongensopleiding van Nederland.

Deze successen zijn het resultaat van een sterke focus op ontwikkeling. Al onze jeugdteams trainen minimaal twee keer per week onder begeleiding van enthousiaste en ervaren trainers. Natuurlijk is winnen leuk, maar plezier, teamspirit en gezelligheid staan voorop. Dankzij onze grote jeugdafdeling kunnen we teams indelen op niveau, zodat iedereen op zijn of haar plek zit.

Bekerwedstrijden

Naast trainingen en competitiewedstrijden

doen veel teams mee aan bekerwedstrijden, het Holland Top Toernooi en de Nederlandse Open Jeugd Kampioenschappen. Als voorbereiding op het seizoen gaan we op volleybalkamp naar Heino: een weekend vol training, teambuilding en vooral veel lol.

Durf jij het aan? Ben jij tussen de 11 en 18 jaar en wil je ontdekken hoe ver je kunt komen met fanatiek trainen? Kom dan vrijblijvend meetrainen en wie weet speel jij binnenkort mee om het Nederlands kampioenschap!



Ben je jonger dan 11? Ook dan ben je van harte welkom! Met het Volleystars-systeem leer je stap voor stap volleyballen en stroom je vol techniek door naar de jeugdteams.

Wil je gewoon lekker volleyballen zonder topambities? Ben je 18 jaar of ouder en lijkt volleybal je leuk, recreatief of in competitieverband? Ook dan hebben we een plek voor jou!

Meer weten of een keer meetrainen?

Mail naar:
secretariaat@primadonnakaashuizen.nl

We nemen snel contact met je op en vertellen je wanneer en waar je welkom bent. Tot gauw!



WTC Huizen kijkt vooruit: fietsen, verbinden en vernieuwen in 2026

De Wieler Toer Club Huizen is een actieve en gezellige vereniging, waar ook introducés van harte welkom zijn. WTC Huizen organiseert recreatieve toertochten, sportieve clubtrainingen en MTB- en gravelactiviteiten.

De toercommissie zet vanuit Huizen prachtige tochten uit op o.a. dinsdag en zaterdag. Via de app "Cyql" plannen leden ook zelf ritten op basis van starttijd, afstand, snelheid en route (te downloaden via gpx-bestand); geïnteresseerden kunnen zich daarbij aansluiten.

In de zomertijd zijn er op dinsdagavond ook clubtrainingen (tussen 50-75 km) die openstaan voor introducés. Er zijn verschillende groepen actief.

WTC Huizen organiseert het hele jaar door ook MTB- en gravelactiviteiten. Het eigen

MTB-parcours biedt ruimte aan de jeugd van 7-14 jaar uit Huizen e.o. Er wordt MTB-les gegeven door gepassioneerde trainers, zowel op de 'The Fox Trail' als in de omgeving van het dorp.

Nieuwe initiatieven

Voor 2026 hopen we een aantal nieuwe initiatieven te starten. We rekenen daarbij op de inbreng van nieuwe leden – waaronder fietsers uit bestaande groepjes die zich bij onze club aansluiten – om extra activiteiten op te zetten. Er is ruimte voor leden die in kleine groepjes iets nieuws willen starten, en we willen het aanbod voor jeugd verder uitbreiden. Ook zoeken we nieuwe MTB- en graveltrainers om de jeugdbegeleiding te versterken.

Naast de racefiets, MTB- en gravelactiviteiten organiseert de vereniging ook workshops, clinics, EHBO/AED-cursussen,



uitjes, een clubweekend en natuurlijk social events. Het clubhuis 'Aan de Meet' is de startlocatie bij uitstek en biedt tevens de eindbestemming (met terras) na een toertocht, mountainbike-, gravel- of trainingsrit.

Behalve recreatie, sportiviteit en veiligheid staan gezelligheid en vriendschap hoog in het vaandel bij de WTC Huizen. Veel leden leveren als vrijwilliger een bijdrage aan het runnen van de club, die nu zo'n 175 leden telt.

Word ook lid van de WTC Huizen

De club leeft en groeit, zowel bij volwassenen als de jeugd. Een goede reden om

je ook aan te sluiten om zo in clubverband met ons mee te doen. Een lidmaatschap bij WTC Huizen kost nog geen € 90 per jaar – waarvan meer dan de helft naar het NTFU-lidmaatschap gaat, inclusief een basis fietsverzekering. Voor jeugdleden bedraagt het lidmaatschap € 75 per jaar. Voel je welkom en geef je op via: Secretariaat@wtchuizen.nl

Bezoekadres Crailloseweg 80
1272 EW Huizen
www.wtchuizen.nl
secretariaat@wtchuizen.nl



Zelfverzekerd blijven skiën in uitdagende omstandigheden?

Sneeuwomstandigheden variëren meer en meer. Het merendeel van de tijd kun je heerlijk skiën. Maar wat als de pistes ijsiger zijn en het afdalen uitdagender wordt? Dan is het fijn om op je techniek te kunnen vertrouwen. Wij bieden volop mogelijkheden voor volwassenen om je techniek te verbeteren of je skiconditie op peil te houden.

Meer dan een kinderskischool alleen

Wij zijn er niet alleen voor kinderen maar juist ook voor volwassenen wanneer je:

- voor het eerst op wintersport gaat
- een opfriscursus wilt

- minder zeker op ski's staat
- graag je kinderen bij wil houden
- je conditioneel wil voorbereiden op de sneeuw
- als gevorderd skiër jouw techniek verder wil verfijnen

Reguliere lessen

Voor skiërs of snowboarders hebben we een aanbod dat past bij ieder niveau. Deze lessen worden vooral in de doorde-weekse avonden, in de ochtenden of in het weekend aangeboden. Je komt in een groep van maximaal 10 enthousiastelingen die op hetzelfde niveau skiën en je krijgt les van een gediplomeerde leraar.



Korte clinics

Voor gevorderde skiërs zijn er de buckel en carve clinics die extra uitdaging bieden. In 5 compacte lessen perfectioneer je jouw vaardigheden. Onze outdoor skibanen zijn bij uitstek geschikt om jouw techniek te verfijnen. Eenmaal in de sneeuw zul je ervaren dat je veel makkelijker skiet.

Angstreductie

Angstig of heb jij een negatieve ervaring gehad tijdens het skiën? Dan kun je bij ons terecht voor de angstreductiecursus. In een kleinere lesgroep word je in kleine stapjes over je angst heen geholpen. Er is ook een kortere angstreductie clinic van 5 lessen om de eerste stapjes te zetten.

Après Ski Café

Uiteraard sluit je je les gezellig af in ons Après Ski Café waar op alle dagen wel iets te beleven is. Nog niet genoeg geschied? Als lid kun je onbeperkt 'vrij' skiën of boarden op onze banen. Iedere dag zijn er op verschillende tijden banen beschikbaar om verder te oefenen.

Wij zijn een vereniging

Met bijna 3.000 leden zijn we de grootste skivereniging van het land en bieden we het grootste outdoor skigebied van Nederland. Samen houden we de sport toegankelijk en betaalbaar voor iedereen. Wacht niet langer, word lid en geniet langer van de wintersport!

Bij HBV de Bun biljarten op elk niveau

Iedereen geoefend of niet kan naar hartenlust vaak terecht in de mooie biljartzaal.

In het gebouw De Baat aan de IJsselmeerstraat 3b heeft de biljartvereniging de Bun maar liefst 6 biljarttafels. Daar kunnen vrouwen en mannen naar hartenlust biljarten. Voor wie dat wil, zijn er ook lessen te volgen die door een enthousiaste instructeur worden gegeven. De vereniging heeft ongeveer 80 leden, die elke middag een paar partijtjes kunnen spelen. Alleen op zondag is er alleen in de ochtend van 10.00 tot 12.00 uur gelegenheid om een potje te spelen.

Er is ook een mogelijkheid om op de clubavonden te spelen op dinsdag, donderdag of vrijdagavond.

De woensdagavond is voorbehouden aan de avondcompetitie. Deze avond is natuurlijk vrij toegankelijk om een kijkje te komen nemen hoe het iets serieuzere werk toegaat.

Maar ook op de middagen wordt er competitie gespeeld waar het serieus aan toe gaat. Het afgelopen seizoen is er zelfs een team doorgedrongen tot het Nederlands kampioenschap! De uiteindelijke derde plaats was een prestatie om trots op te zijn. Het is wel mogelijk om tijdens competitie wedstrijden

in de middag gewoon vrij te spelen op de andere biljarts.

In wedstrijdverband spelen is zeker geen plicht. De meeste leden spelen vrije partijen tegen elkaar ieders eigen niveau. Meedoen aan de clubkampioenschappen is zeker mogelijk en kan men doen wanneer u dat uitkomt. Uiteindelijk worden de finales van de clubkampioenschappen gespeeld in april en de feestelijke prijsuitreiking vindt plaats tijdens de jaarvergadering in mei.

Kom gewoon eens binnenlopen om kennis te maken en een partijtje spelen. Zo kunt u zelf ontdekken of u het aantrekkelijk vindt om verder te gaan met deze leuke laagdrempelige sport waar de gezelligheid voorop staat.

Na afloop of tussen een partij door is er een gezellige stamtafel en natuurlijk een bar waar u diverse dranken, koffie of thee kan nuttigen.

Openingstijden zijn van 13.00 tot 16.30 uur en van 19.00 tot 23.30 uur. Een lift is aanwezig. U bent van harte welkom!

Contact:

secretaris@debun.nl, 035-6856456



vlr: Johan Rodermond, Joop van Beek en Ciebe de Leeuw

Tafeltennis is meer dan sport alleen, het is vriendschap, familie, plezier én prestatie!

Tafeltennis is meer dan sport alleen, het is vriendschap, familie, plezier én prestatie!

Het tafeltennis seizoen 2025 belooft weer een sportieve en gezellige periode te worden voor TTV Bijmaat. Met maar liefst elf teams in de najaarscompetitie laat de club zien dat tafeltennis leeft! Acht seniorenteams en drie jeugdteams gaan met enthousiasme en ambitie van start in september.

Hoofdklasse voor het vlaggenschip

Het eerste seniorenteam – met toppers Gerrie van Sunder, Noah Colmsee, Jermo van Zomeren en Daniël van der Heide – promoveerde vorig seizoen overtuigend en komt nu uit in de Hoofdklasse van afdeling Midden. Extra bijzonder: Daniël combineert zijn wedstrijden bij Bijmaat met zijn hoofdteam bij Amsterdam '78.



Duo-competitie met verrassingen

De andere zeven seniorenteams spelen in de gezellige en spannende Duo-competitie, waarin twee spelers vier enkels en één dubbel afwerken. Bijmaat 4 bestaat uit drie vaders van jeugdleden: Thierry Turel, Marco van der Veen en Kees Harmsen en dit

seizoen komen drie van de Sunder broers uit voor Bijmaat: Gerrie (team 1), Cees (team 3) en Leo (team 7).

De thuiswedstrijden van de senioren vinden plaats op donderdag- en vrijdagavond. Training is op dinsdag vanaf 20.00 uur.



vlr opa Gerard van der Veen, David en vader Marco

De Bambiniclub draait op zaterdagochtend om 09.30 uur o.l.v. Jochem Molenaar. Tot 1 november 2025 is deelname voor kinderen gratis!



Jeugd floreert, Bambiniclub groeit

Met bijna 30 jeugdleden – waaronder 12 kinderen van de populaire Bambiniclub (5 t/m 9 jaar) – zit de jeugdafdeling stevig in de lift. De trainingen zijn op dinsdag- en donderdagavond van 18.00 tot 20.00 uur. Drie jeugdteams komen uit in de competitie. In team 1 spelen o.a. Liara en Jael Slinger, die normaal bij ATC Almere spelen, maar voor Bijmaat de 3e klasse ingaan met Daley Kock. Het tweede team speelt 6e klasse en daarnaast starten vier nieuwe jeugdleden in de starterscompetitie. Vier spelers komen voor competitie uit bij andere clubs, maar blijven Bijmaat trouw tijdens toernooien.

Meer informatie?

Neem contact op met Peter Struiksmā (jeugdafdeling TTV Bijmaat)
T 06-20019383.

Met een dynamische mix van jong talent, ervaren spelers en enthousiaste nieuwkomers belooft het een prachtig najaar te worden voor de club! TTV Bijmaat verbindt jong en oud, talent en plezier. Nieuwsgierig? Kom gerust kijken of meedoen op een club- of trainingsavond!

Jeu de Boules Club in Huizen

Heb je zin in een sportieve en gezellige middag in de buitenlucht? Wordt dan lid van Jeu de Boules Club in Huizen.

We zijn een actieve club met meer dan 50 leden. Wij spelen elke maandagmiddag van 12.45 tot 16.00 uur in het park bij de Arie de Waalstraat, zonder zomer- of winterstop. Alleen als het heel slecht weer is gaat het boulen niet door, maar dan krijg je op tijd een berichtje.

Iedereen is van harte welkom, jong en oud, beginner of ervaren speler. Speelervaring is niet nodig, enthousiasme en sportiviteit wel.

Toernooitjes

Behalve de vaste speelmiddag op maandag organiseren we door het jaar heen ook diverse toernooitjes. Zo hebben we bijvoorbeeld het openingstoernooi, het Nieuwjaar toernooi, het gras-zandtoernooi en niet te vergeten de Franse Avond.

Je hebt geen dure uitrusting nodig, alleen de boules ballen moet je zelf aanschaffen.

Kom gerust eens kijken of kom een keer vrijblijvend meespelen. Wij zorgen dan voor de ballen. De eerste 3 keer kun je gratis meespelen en besluiten of je lid wilt worden van onze club.

Binnen de club heerst een open en gezellige sfeer waar iedereen zich snel thuis zal voelen. Een beetje competitie,

een hoop gezelligheid en altijd lekker buiten.

Voor meer informatie kun je ook naar de website:
www.jeudeboulesclubhuizen.nl

Of kom een keer meedoen op de maandagmiddag, je bent van harte welkom!
De contactpersoon is:
Joyce van Wigger T 06-41527904



HZM'22 bruist van het voetbalplezier

HZM'22 is inmiddels drie jaar onderweg en de club blijft volop in ontwikkeling. Sinds afgelopen seizoen zijn er in elke leeftijdsgroep meerdere teams actief, een teken dat steeds meer jeugd de weg naar de club weet te vinden. En dat succes zet zich door: ook dit seizoen mogen we weer nieuwe teams verwelkomen. Daarnaast investeren we volop in de kwaliteit van onze trainingen: het aantal opgeleide trainers binnen de club groeit gestaag. Zo zorgen we ervoor dat elke speelster zich op haar niveau kan ontwikkelen.

Vrouwen 1 heeft zich dit seizoen van haar beste kant laten zien. Het team draaide

een sterk en succesvol seizoen en plaatste zich voor de nacompetitie. Helaas liep het avontuur in de tweede ronde ten einde. Dat betekent dat de dames volgend seizoen nog een jaar in de 3e klasse zullen uitkomen.

Mogelijkheden

Wist je dat HZM'22 ook volop mogelijkheden biedt voor senioren? Zo zijn er competities op half veld, ideaal voor wie het spel fanatiek wil blijven spelen maar het grote veld wat te veel van het goede vindt. Daarnaast zijn er meerdere zaalvoetbalteams actief, perfect voor wie het snelle spel in de zaal prefereert.



Een bijzonder hoogtepunt dit jaar was de 25ste editie van het Girls on Tour-toernooi. Het was een groot succes: alle velden op de terreinen van sv Huizen en HSV De Zuidvogels stonden vol met fanatieke, voetballende meiden. De dag werd feestelijk afgesloten met een gezellige barbecue voor alle leden van HZM'22.

Kortom: HZM'22 is een club voor iedereen: jong, ouder, recreatief of fanatiek. En we groeien nog steeds!

Kijk voor meer informatie op www.hzm22.nl of mail naar info@hzm22.nl



De Gooische Startgemeenschap: Jouw volgende sprong in het wedstrijdzwemmen!

Z&PV IJsselmeer ontwikkelt door! Wedstrijdzwemmen in het Gooi verdient een sterke, duurzame toekomst.

Daarom bundelen ZV Torpedo uit Hilversum, De Otters het Gooi uit Bussum en Z&PV IJsselmeer hun krachten in de Gooische SG (Startgemeenschap) – een unieke samenwerking die zwemmers en verenigingen nieuwe kansen biedt.

Wat verandert er?

De Gooische SG betekent meer dan alleen een nieuwe naam. Z&PV IJsselmeer blijft bestaan, maar onze wedstrijdzwemmers gaan onder de vlag van de Gooische SG door. Het is een frisse aanpak die jouw zwemervaring verbetert.

Samen trainen, samen groeien

Zwemmers trainen voortaan in grotere, gevarieerde groepen op niveau en ambitie – van Swim & Fun (voor starters en plezier), de Techniekacademie (hier leer je de fijne kneepjes) tot de A- en B-selectie (hier ga je voor het echte werk).

Presteren met plezier

Een sterkere competitie, meer uitdaging én meer onderlinge motivatie. Je zwemt voortaan onder één herkenbare naam: De Gooische SG.

Slim en efficiënt

Badwater, trainers en vrijwilligers worden optimaal benut. De planning van trainingen en wedstrijden wordt beter afgestemd.

Sterker teamgevoel

Gezamenlijke toernooien, evenementen en trainingen bouwen aan een warme, sportieve zwemgemeenschap.

Nieuwe identiteit

Een eigen logo, herkenbare uitstraling en regionale trots – met de kwaliteit van drie verenigingen in één.

Waarom meedoen?

Of je nu ambitie hebt om door te groeien naar topniveau, of vooral met plezier wilt zwemmen en jezelf verbeteren: de Gooische SG biedt structuur, uitdaging én ge-

zelligheid. Voor jong en oud, beginner tot wedstrijdfan. Wat heb je nodig om mee te mogen doen? Minimaal je A, B en C-diploma, veel goed wil en lol.

Zwemlocaties in Hilversum, Huizen en Bussum

Sluit je aan – en ontdek hoe leuk en sterk wedstrijdzwemmen kan zijn!

Meer info & aanmelden:

wedstrijd@ijsselmeerhuizen.nl of degooischesg@gmail.com

Wat doen we nog meer?

Naast wedstrijdzwemmen bieden we (jeugd)waterpolo, trimzwemmen, openwater/triatlonzwemmen en Swim & Fun. Zie onze website; www.ijsselmeerhuizen.nl.



AV Zuidwal: atletiekplezier voor iedereen!

Atletiekvereniging Zuidwal is al meer dan 40 jaar dé plek in Huizen waar sport, plezier en saamhorigheid samenkomen. Met ruim 700 leden en een enthousiast team van vrijwilligers is AV Zuidwal een bruisende atletiekvereniging met een breed aanbod voor jong en oud.

Of je jezelf sportief wilt uitdagen of op een gezellige manier fitter wilt worden, bij AV Zuidwal kan het allemaal. Je kunt bij ons

terecht voor hardlopen, sportief wandelen, Nordic Walking, baanatletiek, jeugdathletiek, atletiek voor volwassenen én aangepaste atletiek voor mensen met een beperking. Alles onder begeleiding van deskundige en gecertificeerde trainers.

Atletiek

Voor kinderen is er jeugdathletiek, waarbij ze spelenderwijs leren rennen, springen en werpen. Ze trainen in kleine groepen

met leeftijdsgenoten en nemen ook deel aan wedstrijden. Ben je 16 jaar of ouder, dan kun je aansluiten bij onze atletiekgroepen voor volwassenen. En wie echt uitblinkt, kan opgenomen worden in het Prestatieteam voor extra begeleiding.

Recreatief hardlopen

In diverse loopgroepen werk je onder begeleiding aan conditie en techniek, op je eigen niveau. Wil je rustig beginnen met

hardlopen of heb je een sportief doel? Dan is onze twee keer per jaar georganiseerde zevenweekse hardloopclinic een ideale start.

Sportief wandelen en Nordic Walking

Ook wandelen kan bij AV Zuidwal! Sportief wandelen is laagdrempelig en effectief, en wie een stapje verder wil, kiest voor Nordic Walking: een training voor het hele lichaam met behulp van stokken.

Parateam

Bij het Parateam zijn mensen van alle leeftijden met een lichamelijke beperking welkom. Hier kunnen zij op een veilige en leuke manier deelnemen aan atletiek. Ook Frame Running – voor wie nog enige beenfunctie heeft – is onderdeel van het aanbod. Hiervoor zijn speciale Frame Runners beschikbaar. Plezier, bewegen en meedoen staan altijd voorop!

Wolfskamerloop

En wist je dat AV Zuidwal ook de jaarlijkse Wolfskamerloop organiseert? Een gezellige hardloopwedstrijd voor iedereen uit Huizen en omstreken. De 75e editie van de Wolfskamerloop vindt plaats op 26 oktober 2025. Aanmelden kan via: www.wolfskamerloop.nl

Wil je ontdekken of AV Zuidwal iets voor jou is?

Kom vrijblijvend meetraineren.
We verwelkomen je graag!

Kijk voor meer informatie
op www.avzuidwal.nl



Nieuw bij Turnlust Spring & Spel

TURNLUST HUIZEN



Bij Spring & Spel bieden wij bewegen aan op muziek, leren en herkennen van kleuren/letters/dieren/cijfers, werken aan motorische vaardigheden, ontdekken, plezier maken, kennismaken met sport & leren samenwerken.

Tijdens deze lessen worden de kinderen begeleid door hun ouder/verzorger.

Gratis proefles

WOENSDAG 17 SEPTEMBER

voor 2 & 3 jarige van 09:30 uur tot 10:20 uur
voor 3 & 4 jarige van 10:30 uur tot 11:20 uur

Abonnement is € 31,50 per maand
1 les per week



Aangeboden door
CREATIONS & GIFTS

Wilt u zich aanmelden voor de proefles, mail dan naar:
ledenadministratie@turnlust-huizen.nl

Sterker door Budo – Zelfverdediging & Jiu-Jitsu bij Osorezu Dojo

In september start bij Osorezu Dojo opnieuw een veelzijdig sportseizoen. Onze vereniging staat bekend om haar sterke budo-traditie en haar betrokkenheid bij de samenleving. Dit jaar willen we in het bijzonder twee activiteiten onder de aandacht brengen: de Zelfverdedigingscursus voor dames (17+) en onze Jiu-Jitsu lessen voor zowel jeugd als volwassenen.

Zelfverdedigingscursus voor dames (17+)

Op dinsdag 30 september 2025 gaat alweer de 10e editie van onze korte cursus zelfverdediging van start. Een waardevol programma dat helaas nog altijd actueel is. In 6 lessen van 1 uur leren deelnemers praktische technieken om zich te verdedigen tegen veelvoorkomende aanvallen.

De cursus richt zich niet alleen op fysieke vaardigheden, maar ook op weerbaar-

heid, zelfvertrouwen en bewustwording. Hoe herken je gevaarlijke situaties? Hoe handel je onder stress? En wat mag er eigenlijk wél volgens de wet? Ook toegestane middelen zoals de zogenoemde Smurfen Spray en andere praktische items komen aan bod. De technieken zijn effectief en voor iedereen toepasbaar, ongeacht kracht of ervaring.

Voor slechts €55,- krijgen deelnemers 6 weken training

30 september, 7, 14, 28 oktober en 4, 11 november – telkens om 20.00 uur in de dojo van Vereniging Osorezu. De cursus wordt verzorgd door Robert Starreveld, hoofdtrainer van Osorezu Dojo, specialist in Jiu-Jitsu en Judo én gecertificeerd RTGB-instructeur.

Jiu-Jitsu – Voor jeugd en volwassenen

Naast de korte cursussen biedt Osorezu Dojo wekelijks Jiu-Jitsu lessen. Deze



krijgskunst combineert zelfverdediging met sportieve uitdaging en is geschikt voor jong en oud. In de jeugdgroepen werken kinderen spelenderwijs aan motoriek, discipline en zelfvertrouwen. Volwassenen ervaren Jiu-Jitsu als een veelzijdige sport die zowel mentale focus als fysieke kracht ontwikkelt.

Een belangrijk onderdeel van de training is zelfverdediging tegen verschillende aanvallen, ook met wapens. Hierdoor leer je niet alleen technieken,

maar ook kalmte en controle in stressvolle situaties. Het resultaat? Meer zelfvertrouwen, conditie en weerbaarheid – én een hechte, gezellige groep waar respect en plezier centraal staan.

Meer informatie:

www.osorezu.nl

of bel 06-15276036

SPORT

SEPTEMBER

MAAND

PLEIN 2000

13 SEPTEMBER 2025

OPENING: 11.00 UUR

door wethouder Fleur van der Kleij

Bewegen is Vrijheid!

Meer informatie:

www.sportplatformhuizen.nl/clubs en

Deliver en realiseer

SPORTVERKIEZING HUIZEN!

MTCHUIZEN

Beter met bewegen!

Wilt u (weer) beginnen met sporten, maar is dat niet zo vanzelfsprekend?

Of loopt u bij het sporten tegen blessures aan?

Onze fysiotherapeuten helpen u om in beweging te komen of te blijven!

035-5241389

info@MTCHuizen.com

MTCHuizen.com



Samen sporten en bewegen, meer plezier en meer energie

Wilt u graag bewegen en een activiteit proberen? Of twijfelt u wat het beste past bij uw fysieke mogelijkheden?

Kom dan kennismaken met diverse activiteiten bij de FitStars sportaanbieders. Dit is uw kans om laagdrempelig en onder professionele begeleiding nieuwe beweegmogelijkheden te ontdekken!

**FitStars Sport- en Kennismakingsdag
woensdag 1 oktober 2025**

10.30 - 13.30 uur

**Locatie: Sportpark Wolfskamer
Sportvereniging Huizen**

Fitter worden, nieuwe contacten maken en daarnaast ook de lachspieren trainen!

Heeft u vragen over Fitstars of wilt u zich aanmelden? Dat kan via telefoonnummer 06 4305 8300.



DEELNEMENDE SPORT- EN BEWEEGAANBIEDERS ZIJN O.A.

